衢州学院“药膳康养”微专业招生简章

小时候，药是苦的，长大后才懂得“寓药于食”的智慧——一碗药膳，既是三餐，也是良方。当“吃药”变成“吃饭”，当养生融入日常，健康便不再是一罐罐保健品，而是一日三餐里看得见的温度。“药膳康养”微专业，邀你一起，用现代科学，把老祖宗的食养智慧，做成当代人真正需要的健康产品。

一、基本信息

1.微专业名称：药膳康养

2.依托学院：化学与材料工程学院

3.合作单位：衢州复旦研究院

4.微专业负责人：谢艳 老师

5.招生对象：面向全校所有专业本科生、硕士研究生各年级

二、专业简介

1. 定位与特色

“药膳康养”是依托化学与材料工程学院制药专业设立的应用型、交叉复合型微专业，聚焦药膳与功能性食品的开发全流程，面向大健康、功能性食品及区域中医药康养与居家养老产业需求，立足衢州、服务浙江，主动对接“健康浙江”建设与衢州“南孔礼养”等区域康养品牌布局。

古今贯通，双重视角看食材

以中医药膳“药食同源、寓药于食”为根基，融合现代营养学与食品科学，传统与现代相互印证，读懂每一味食材的疗愈密码。

分子落地，功效有据可依

区别于以中医药理论授课为主的传统药膳专业，本专业以现代药学的药理、药化理论与分析方法，把“食材功效”落到“功能成分”（多糖、多酚、皂苷、肽类等）的分子层面，阐明药膳功效的科学机理，让传承有科学的底气。

产教融合，从配方到产品

依托衢州学院与衢州复旦研究院“产学研”一体化培养，从课堂到车间、从配方到产品全程贯通，练的是真本事。

2.适合人群： 本微专业主要面向全校对药膳、养生、功能性食品营养感兴趣的本科及硕士生各年级学生。

三、培养目标

以“厚基础、强能力、重转化、能创业”为培养目标，面向研发、生产、管理与康养服务岗位，培养能够在继承中医药食养传统的基础上，运用现代药学与食品科学方法，独立完成配方设计、工艺开发、功效评价、质量控制与产品化的复合型应用人才。

知识层面

系统掌握中医药食养基础理论与现代食品科学知识，理解药膳功能性成分的作用机理与质量控制逻辑。

能力层面

能够独立完成药膳与功能性食品的配方设计、工艺开发、功效评价、质量控制与产品化，具备跨学科项目协作能力。

素养层面

树立“传承食养、科学创新”的价值观，具备健康饮食基本素养，具备服务大健康产业的使命感与创新创业精神。

四、课程体系

1. 课程设置

课程按“基础理论—产品开发—实践应用”三大模块递进设置，六门课程两两成组、层层递进，构成“食养认识—成分解析—质量保障—产品转化”的完整逻辑链。

序号	课程名称	学分	学时	开课学期	授课方式
1	中医药基础	3	48	2026—2027 学年第一学期	线上线下混合
2	食品营养与药膳设计	2	32	2026—2027 学年第一学期	线上线下混合
3	功能性食品学	2	32	2026—2027 学年第一学期	线上线下混合

序号	课程名称	学分	学时	开课学期	授课方式
4	功能性食品分析与安全	2	32	2026—2027 学年第二学期	线上线下混合
5	功能性食品的开发与应用	2	32	2026—2027 学年第二学期	线上线下混合
6	药膳康养综合实验	1	16	2026—2027 学年第二学期	线上线下混合
合计		12	192		

2. 课程特色

三大模块，层层递进

基础理论（认识食材与营养）→ 产品开发（理解成分与机理、把握检测与安全）→ 实践应用（实现产品与转化），环环相扣、由浅入深。

六门课程，两两成组

先懂“药食同源”，再会“配伍设计”；先学“功能成分”，再通“检测质控”；最后亲手“从 0 到 1”，把知识做成作品。

真题真做，全程项目制

以小组围绕一个真实功能性食品开发项目，完成选题—配方—工艺—功效质控—产品成型—商业方案全流程，结课以产品路演呈现，产出的就是你的作品与履历。

五、师资力量

由 5 名教师组成教学梯队，高级职称 3 人，博士 5 人，横跨药学、化学工程、生物材料与中医药，全员具备产业服务与研发经验。尤其值得一提的是，团队成员含复旦大学药学院教师，带来一流高校的药学与食养积淀。

六、核心优势与亮点

双校协同 · 名门背书

衢州学院 × 复旦大学药学院，复旦大学“我心目中的好老师”康云带来复旦药学院的中医药与食养积淀，为课程注入一流高校的学术底气。

产教融合 · 真题真做

依托衢州复旦研究院“复旦研发、衢州转化”，共建化学药物研究所、分析测试中心、药物制剂研究所、临床前药物评价中心，配套中试车间，让你的作品有机会真正走向产品。

课证共生 · 就业加分

以证促学，课程衔接人社部新职业“药膳制作师”知识体系，助力获取行业认可证书，为求职加分。

学业灵活 · 主修无忧

线上线下混合教学，独立编班、动态管理，不占用主修课时间，微专业成绩不影响主修 GPA；确有困难可依规申请退出或转后续学期补修。

面向全校 · 人人可入

任何专业的本科、硕士生，只要有兴趣、有一定基础，都欢迎报名——把爱好变成专业。

七、报名与咨询

招生对象：全校所有专业本科、硕士各年级

招生人数：每届 15-30 人

选拔方式：自主报名 → 资格初审 → 择优录取。

报名方式：请关注后续报名通知（钉钉群、教务处通知），按要求提交报名材料。



咨询联系：谢艳 老师　13587008405

药食同源，是中国人骨子里的浪漫。用一杯药茶、一碗药膳，把传承千年的智慧，做成这个时代需要的健康答案。“药膳康养”微专业——让热爱健康的人，把爱好变成专业，把专业变成事业。我们在衢州，等你一起，把“吃”变成一种治愈。